

PRODUCT CATALOG

स्वास्थ्यं धनम् अस्ति!
HEALTH IS WEALTH!

Welcome To



EN Wellness



‘ आयुर्वेद ’

"आरोग्यं परमं भाग्यं स्वास्थ्यं सर्वार्थसाधनम्॥"

(स्वास्थ्य ही सर्वोच्च भाग्य है स्वास्थ्य ही सभी उद्देश्यों की प्राप्ति का साधन है)

HEALTH IS WEALTH !

युवा जगाना है घर-घर खुशहाली लाना है!

EFD-20 JUNE 2025



EN Wellness

EN Wellness के बारे में

EN Wellness एक ऐसा उद्यम एवं माध्यम है जहाँ स्वास्थ्य और समृद्धि को प्राप्त किया जाता है। स्वस्थ और समृद्ध जीवन व्यक्ति की खुशी और सफलता का मूल आधार है। इस उद्यम का मूल उद्देश्य है लोगों को स्वस्थ जीवन शैली के प्रति जागरूक बनाना और उन्हें सही मार्ग पर ले जाना। यह उद्यम विभिन्न आयुर्वेदिक और प्राकृतिक उपायों का विकास करता है जो मनुष्य के शरीर, मन, और आत्मा के समन्वय को बढ़ावा देते हैं।

EN Wellness में प्राकृतिक औषधियों, रसायनों, और स्वास्थ्य के लिए अनुकूल आहार पदार्थों का व्यापार होता है। इसमें प्रकृति के साथ सहज संबंध को ध्यान में रखते हुए, उनके आयुर्वेदिक एक्सपर्ट्स और वैज्ञानिक टीम प्रतियोगिता प्रदान करते हैं। **EN Wellness** का उद्देश्य है लोगों को प्राकृतिक और सुरक्षित उपायों से जोड़ कर उन्हें स्वस्थ और खुशहाल जीवन की दिशा में मार्गदर्शन करना।

EN Wellness के द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति को अधिक प्रचारित किया जाता है ताकि लोग प्राकृतिक और आयुर्वेदिक उपचारों का लाभ उठा सकें। इस उद्यम के माध्यम से, लोगों को सही जानकारी और सहायता प्राप्त होती है जिससे उनका जीवन स्वस्थ और आनंदमय हो। इस प्रकार, **EN Wellness** एक महत्वपूर्ण स्थान है जहाँ लोग स्वास्थ्य और समृद्धि को प्राप्त करने का नया मार्ग ढूँढते हैं।

EN Wellness एक आयुर्वेदिक उत्पाद आधारित MLM कंपनी है जिसका उद्देश्य युवा को जागरूक करना है और घर-घर खुशहाली लाना है। यह कंपनी उत्कृष्ट आयुर्वेदिक उत्पादों का वितरण करती है और लोगों को स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रेरित करती है। **EN Wellness** के माध्यम से, लोग स्वास्थ्य के महत्व को समझते हैं और स्वस्थ जीवन शैली के प्रति जागरूक होते हैं। इसके साथ ही, यह कंपनी युवाओं को एक विशेष व्यवसायी अवसर प्रदान करती है जो उनके आर्थिक और सामाजिक विकास में मदद करता है।



EN Wellness

“आयुर्वेद: प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति”

आयुर्वेद, भारतीय संस्कृति का अद्वितीय धरोहर है जो स्वास्थ्य और जीवन के सम्पूर्ण पहलुओं का समर्थन करता है। इस अद्भुत चिकित्सा पद्धति ने हजारों वर्षों से भारतीय समाज को स्वस्थ और संतुलित जीवन का रहस्य दिया है।

आयुर्वेद का मूल सिद्धांत :

आयुर्वेद का मूल सिद्धांत है त्रिदोष सिद्धांत, जो वात, पित्त, और कफ के संतुलन पर आधारित है। यह तीन दोष शरीर के स्वास्थ्य को बनाए रखने और रोगों का उपचार करने के लिए महत्वपूर्ण है।

आयुर्वेद में उपचार :

आयुर्वेद में उपचार विभिन्न प्रकार के होते हैं, जैसे कि आहार, व्यायाम, ध्यान, और औषधियां। यहाँ विभिन्न औषधियों का प्रयोग शारीरिक, मानसिक, और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए किया जाता है।

आयुर्वेद में पंचमहाभूत सिद्धांत :

आयुर्वेद में पंचमहाभूत सिद्धांत का महत्वपूर्ण स्थान है, जो कहता है कि शरीर पांच मूल तत्वों - पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, और आकाश - से बना है। इन तत्वों के संतुलन में रहना आवश्यक है स्वस्थ जीवन के लिए।

आहार, विहार, और औषधि:

आहार, विहार, और औषधि आयुर्वेद में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बर्करार रखने के लिए महत्वपूर्ण है। स्वस्थ आहार, दिनचर्या, और औषधियों का सही प्रयोग व्यक्ति को रोग से बचाता है और स्वस्थ रखने में सहायक होता है।

आयुर्वेद का उद्देश्य :

आयुर्वेद का मुख्य उद्देश्य है व्यक्ति को जीवन के हर क्षेत्र में संतुलित और स्वस्थ बनाए रखना। यह चिकित्सा पद्धति न केवल रोगों का इलाज करती है, बल्कि संतुलित और संपूर्ण स्वास्थ्य को दर्शाती है।

स्वस्थ जीवन शैली :

आयुर्वेद में स्वस्थ जीवन शैली का महत्व है। यह आहार, व्यायाम, दिनचर्या, और शुद्ध विचार को समेटे हुए एक स्वस्थ जीवन प्राणायाम करता है। इसके अनुसार व्यक्ति को रोगों से बचने के लिए सही जीवन शैली का पालन करना चाहिए।



EN Wellness

आयुर्वेद और EN WELLNESS : “स्वास्थ्य और प्रकृति की अद्वितीय संगति”

आयुर्वेद और EN Wellness दोनों ही स्वास्थ्य और विशेष रूप से प्राकृतिक उपचार की ओर ध्यान केंद्रित किए गए हैं। आयुर्वेद के मूल तत्वों पर आधारित, EN Wellness ने आधुनिक तकनीक के साथ आयुर्वेदिक प्रोडक्ट विकसित किए हैं जो स्वास्थ्य और प्रकृति की संगति को प्रमोट करते हैं।

आयुर्वेद एक प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति है जो प्राकृतिक उपचारों पर आधारित है। इसका मुख्य लक्ष्य व्यक्ति को स्वस्थ जीवन जीने के लिए संतुलित रहने की शिक्षा देना है। EN Wellness उत्पादों में भी यही लक्ष्य है, जो उन्हें आयुर्वेदिक ज्ञान के साथ संयुक्त करता है।

EN Wellness के आयुर्वेदिक प्रोडक्ट विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के लिए विशेष रूप से तैयार किए गए हैं। इनमें जड़ी-बूटियों, औषधियों, और प्राकृतिक तत्वों का प्रयोग होता है जो संतुलित और स्वस्थ जीवन को समर्थन करने में मदद करते हैं। इन प्रोडक्ट्स का नियमित उपयोग स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है और रोगों से बचाव करता है।

साथ ही, EN Wellness के आयुर्वेदिक प्रोडक्ट उच्च गुणवत्ता और शुद्धता को ध्यान में रखते हुए तैयार किए जाते हैं। इन प्रोडक्ट्स का विश्वसनीयता, प्रभावकारिता, और स्वास्थ्य को प्राथमिकता देते हुए निर्माण किया जाता है।

EN Wellness के आयुर्वेदिक प्रोडक्ट आधुनिक तकनीक के साथ आयुर्वेदिक चिकित्सा के प्राचीन गुणों को मिलाकर स्वास्थ्य और प्रकृति की एक संपूर्ण देखभाल प्रदान करते हैं।



EN Wellness

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः
सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु
मा कश्चिद् दुःख भाग्भवेत्॥





EN Wellness

स्वास्थ्य उद्योग

आपको मरीज ढूँढने की जरूरत नहीं है
वह हर जगह मौजूद है।

हमारे परिवार में

हमारे पड़ोस में

हमारे स्कूल व कॉलेज में

हमारे समाज में

हमारे देश में

हमारे पूरे संसार में

अंत में यही कहना ठीक होगा कि
नानक दुखिया सब संसार

मरीज के पास विकल्प या चुनाव

एलोपैथी

होम्योपैथी

आयुर्वेद

Cipla
Caring for life **RANBAXY**
LABORATORIES LIMITED

gsk

Mankind
Serving Life



ZANDU

Baidyanath

ASLI AYURVED

Himalaya
WELLNESS SINCE 1930

आज हम अपने देश की सबसे अमूल्य एवं पुरानी धरोहर यानि कि आयुर्वेद को भूलते जा रहे हैं। आयुर्वेद बीमार का नहीं बल्कि बीमारी का इलाज़ कर देता है। लेकिन हमारी अज्ञानता ने आयुर्वेद को भी सिर्फ़ समझ ही लिया है। तो क्या आप जानना चाहते हैं कि आयुर्वेद क्या है?

HEALTH IS WEALTH !

युवा जगाना है घर-घर खुशहाली लाना है!



EN Wellness

आयुर्वेद के स्वस्थ संसार में आपका स्वागत है



Perfect Mind



Perfect Body



Perfect Relationship



Perfect Business

कितने आश्चर्य की बात है! कि रोज़मर्रा के काम आने वाली साधारण मशीनों जैसे कार, वाटर प्यूरी फायर, ए.सी. इत्यादि की मेन्टेनेन्स का सिस्टम है लेकिन हमारा शरीर जो ब्राह्माण्ड की सबसे जटिलतम मशीन है। इसकी मेन्टेनेन्स को हम से अधिकतर लोग नजर अन्दाज कर जाते हैं।

आईये हमारे शरीर की मेन्टेनेन्स के सिस्टम को समझने की शुरुआत करते हैं।

हमारे शरीर की मेन्टेनेन्स का सिस्टम

हमारे शरीर की मेन्टेनेन्स का सिस्टम आयुर्वेद के पास है। आज के समय में आयुर्वेद ही एकमात्र ऐसा चिकित्सा विज्ञान है, जो हमें स्वस्थ रखने में हमारी मदद करता है। हमारी कम्पनी *EN Wellness PVT LTD* ने गहन रिसर्च के बाद आयुर्वेद के रहस्य कार्यक्रम को विकसित किया है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य दुनिया के प्राचीनतम चिकित्सा विज्ञान यानि आयुर्वेद को हम सब की जिन्दगी में पुनः स्थापित करने के साथ-साथ सबको समृद्ध बनाना है। हमारा यह संकल्प है कि हम आपको आयुर्वेद के रहस्यों का ज्ञान करवायें ताकि आप अपने डाक्टर स्वयं बन सकें व अपने शरीर की मेन्टेनैन्स को समझ सकें। तो आईये आयुर्वेद के रहस्यों को जानने की शुरुआत करते हैं।



EN Wellness

! स्वास्थ्य की परिभाषा !

समदोषः समाग्निश्च समधातुमलक्रियः ।
प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते । ।

आयुर्वेद के स्वस्थ संसार में आपका स्वागत है



वायु



आकाश



अग्नि



जल



पृथ्वी

वात

पित्

कफ





EN Wellness

आयुर्वेद एक समीक्षा

आयुर्वेद का अर्थ है जीवन का विज्ञान
आयु: (जीवन) + वेद: (ज्ञान व विज्ञान)

आयुर्वेद का जन्म 5000 से अधिक साल पहले भारत में हुआ
तथा इसे आधुनिक चिकित्सा का जनक कहा जाता है।

आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धांत



ब्रह्माण्ड की तरह मनुष्य
का शरीर पाँच तत्वों
आकाश, वायु, अग्नि,
जल व पृथ्वी से मिलकर
बना है।

यह पाँच तत्व अपनी जैविक अवस्था में
दोष अथवा जैव ऊर्जा के रूप में जाने जाते हैं।
यहाँ पर ध्यान देने योग्य बात ये है कि दोष शब्द का अर्थ
किसी विकार से नहीं शारीरिक तत्वों से है।



EN Wellness

स्वस्थ रहने के लिए अपनी प्रकृति/दोष को जानिए

अपनी सामान्य दिनचर्या में आपको बहुत सारे ऐसे उदाहरण मिलेंगे, जहां लोग एक ही परिस्थिति में विभिन्न तरह से व्यवहार करते हैं। उदाहरण के लिए कई बार एक साथ, एक ही तरह का खाना खाने पर किसी का पाचन तंत्र सही काम करता रहता है तो किसी को पेट में गड़बड़ी का एहसास होता है। इसी तरह किसी तनावपूर्ण परिस्थिति में कुछ लोग बहुत ही ज्यादा उत्तेजित हो जाते हैं तो कुछ लोग बहुत शांत रहते हैं और वहीं कुछ लोग एक संतुलित व्यवहार करते हैं। यह वाकई आश्चर्य की बात है कि आखिर ऐसा क्यों होता है? इन सब सवालों का जवाब आयुर्वेद के पास है, आईये आयुर्वेद के अनुसार प्रकृति/मुख्य दोष को समझें।

लगभग 93% लोग अपनी आयुर्वेदिक प्रकृति के बारे में नहीं जानते हैं।

आपके प्रमुख दोष की कुछ खास विशेषताएं

वात व्यक्तित्व

ठण्डे हाथ व नरम दिल

बहुत सारी बातें करने के लिए हमेशा तत्पर

आनंदमयी कार्यशैली

रचनात्मक स्वभाव

अद्भुत व्यक्तित्व

संबंधित भावनाएं :-

उत्साह, लचीलापन, रोमांटिक, नरम दिल, भय, तनाव, चिन्ता, अधीर

पित्त व्यक्तित्व

किसी भी विषय पर चर्चा करने की योग्यता

हमेशा सही समय पर भूख लगना

जुनूनी व आवेशपूर्ण कार्यशैली

समस्या को सुलझाने में माहिर

प्रचण्ड व्यक्तित्व

साहस, जुनून, चालाक, दृढ़ इच्छा शक्ति क्रोध, ईर्ष्यों, असहिष्णुता

कफ व्यक्तित्व

चिन्ताकर्षक आंखें

सहनशील

धीमी व विश्वसनीय कार्यशैली

सबसे अच्छे दोस्त

प्यारा व्यक्तित्व

प्रेम, धैर्य, क्षमा, सहनशीलता विश्वास, लालच, लगाव, भावुक, आकर्षक, रोमांटिक

वात, पित्त और कफ के रहस्यों को समझकर अपने जीवन और संबंधों में सामंजस्य लाने के तरीके जानिए

- विभिन्न दोषों के बच्चों के पालन-पोषण की शैली
- घनिष्ठता बढ़ाने के उपाय तथा और भी बहुत कुछ..
- कार्यस्थल में आपकी कमजोरियां और शक्तियां
- शारीरिक और भावनात्मक वार्तालाप शैली
- भोजन, यात्रा और जीवन शैली के बारे में आपकी पसन्द

इन विशेषताओं को जानकर आप भी अपने मित्रों व प्रियजनों से ज्यादा बेहतर सम्बन्ध बना सकते हैं।



HEALTH IS WEALTH !

युवा जगाना है घर-घर खुशहाली लाना है!



EN Wellness

अपनी प्रकृति की पहचान करने के लिए सारणी में दी गई विशिष्टताओं को ध्यानपूर्वक पढ़ें :-

एकल दोषी व्यक्तित्व की विशेषताएं :-

वात	पित्त	कफ
शरीर संरचना वजन त्वचा बाल दांत आँख अभिरुचि भोजन प्यास उत्सर्जन पेशाब पसीना नाड़ी संचार नींद आवाज काम प्रतिरक्षा गतिविधि सहनशील मनस याददाश्त दिनचर्या विश्वास अभिमत/राय वित्तीय स्थिति शौक संजनशीलता संवेदनशीलता स्वभाव स्वप्न	मध्यम , संतुलित हल्का मुलायम, तेलीय, उष्ण, गुलाबी मुलायम, तेलीय, साफ व भूरे मध्यम, पीलापन लिए हुए तेज , चमकदार अच्छी , नियमित नियमित भोजन अधिक प्यास लगना नरम, तेलीय, ढीला पीला, काफी अधिक, दुर्गंधकारी स्थिर, मजबूत अच्छा अच्छी, ठीक-ठाक धारदार, कटीली, तेज कामुक, अतिरिक्त मध्यम मध्यम, खास गंतव्य तक सीमित मध्यम आक्रामक, चालाक तेज, अच्छी योजना बनाना पसंद कट्टरवादी जोरदार, अभिव्यक्ति संतुलित, विलासितापूर्ण वस्तुएं खरीदना खेलकूद, राजनीति, विलासी तकनीकी, वैज्ञानिक सोच गर्मी, धूप, आग निश्चित, लक्ष्य, पर टिका हुआ, प्रेरित आग के दृश्य वाले, हिंसक सजीव	बड़ा विस्तृत भारी मोटी, नम, ठंडी, निस्तेज घने, तेलीय, घुँघराले मजबूत, समान सफेद बड़ी, घनी बरौनी धीरे धीरे और स्थिर विलासी, वसायुक्त कम प्यास लगना मोटा, भारी, मंद अनियमित औसत शुरू में कम , भारी मन्द , सुचारु हल्का गहरी, अत्यधिक धीरी, समरस सुस्त परन्तु मजबूत निष्ठापूर्ण उच्च न्यून, धीमा उत्कृष्ट शान्त, धीमा, दीर्घावधि तक अपने अनुकूल बना लेना स्थिर, समर्पित धीरे-धीरे परिवर्तित होना धनी , मितव्ययी सौम्य, अरामपरस्त जीवन उधमशीलता ठंड, आर्द्रता, नमी परम्परावादी , लचीला रोमांटिक, शांतिपूर्ण

द्विदोषी व्यक्तित्व की विशेषताएं :-

इनके शरीर में जन्म से किन्हीं दो दोषों की प्रमुखता होती है। (वात-पित्त), (वात-कफ), (पित्त-कफ)

इनमें दोनों दोषों की विशेषताएं पाई जाती है।

त्रिदोषी व्यक्तित्व की विशेषताएं :-

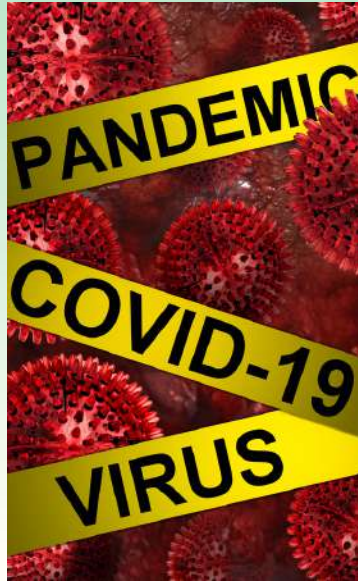
इनके शरीर में जन्म से सभी तीन दोष समान अवस्था में पाए जाते हैं। (वात-पित्त-कफ) इनमें तीनों दोषों की विशेषताएं पाई जाती है।



EN Wellness

दोषों का असंतुलन (बिमारियों का मूल कारण)

मानव शरीर पांच तत्वों से बना है :- वायु, आकाश, अग्नि, जल व पृथ्वी। हमारे शरीर में इनका एक निर्धारित अनुपात है। इन पांचों तत्वों का संतुलन हमारे स्वास्थ्य व अच्छे संबंधों के लिए परम आवश्यक है। जब यह सन्तुलन थोड़ा सा भी बिगड़ जाता है यानि अपनी प्राकृतिक अवस्था से घट या बढ़ जाता है। तो इसे दोषों का असंतुलन कहते हैं। दोषों का यह असंतुलन हमारे शरीर में बिमारियों का मूल कारण है। यही नहीं दोषों का यह असन्तुलन हमारे संबंधों व व्यक्तिगत जीवन पर भी बुरा असर डालता है।



इसलिए कहा जाता है कि **स्वास्थ्य का मूल मंत्र - दोषों का सन्तुलन ही है**

अतः पांचों तत्वों का सन्तुलन आवश्यक है और हमारा सिस्टम आपके दोषों को सन्तुलित रखने में आपकी मदद करता है।

स्वास्थ्य का मूल मंत्र - दोषों का सन्तुलन



EN Wellness

दोषों के असन्तुलन को पहचानिये

वात दोष के असन्तुलन की पहचान

चिंता
Anxiety



कब्ज
Constipation



जोड़ों का दर्द
Joint Pain



अनिश्चित पाचन
Indigestion



मन की बेचैनी
Restlessness
of mind



स्नायु में कठोरता
Stiffness in
muscles



उपरोक्त लक्षण वात असंतुलन के विकार है और 80 तरह की बीमारियों को जन्म दे सकते हैं।

परहेज

कटु, तिक्त, कषाय रस वायु को बढ़ाते हैं, इन रसों से युक्त पदार्थों का सेवन न करें। ठण्डे पदार्थ, कच्चे पदार्थ, कोल्ड ड्रिंक्स, आईस्क्रीम, मटर, अरबी, गोभी, सूखे मेवे, अनार, मक्का, ज्वार, बाजरा, राजमा, सेम, लाल मिर्च, शुष्क व वायु युक्त पदार्थ, टोस्ट, बिस्कुट, ठण्डी कॉफी, सफेद बैड, स्मोक फूड, बहुत ठण्डे भोजन, वादी भोजन, अधिक कार्य करना अधिक देर तक जागना, अधिक यौन क्रिया करना, हवा युक्त, ठण्डे मौसम में रहना, ऊंची आवाज में बातें करना।

सेवन

मधुर, अम्ल, लवण रसयुक्त पदार्थों का सेवन करें। गर्म, भारी, पका हुआ भोजन, प्रतिदिन 5 लीटर पानी पीना चाहिए। दिनचर्या नियमित होनी चाहिए। उबली सब्जियां, गाजर, लहसुन, प्याज, पेठा, पालक, शकरकंदी, परवल, आलू, चुकन्दर सेब, चैरी, खजूर, ताजा अंजीर, मीठा अंगूर, अमरूद, नींबू, आम, पपीता, नारियल, अनन्नास, दूध, मक्खन, दही, घी, तिल का तेल व अन्य तेल, बादाम, काली मिर्च, मसाले युक्त चटनी, अचार, दालचीनी, सौंफ, सोंठ, जीरा, Nature Plus Cap. , इन पदार्थों का सेवन करें।



EN Wellness

दोषों के असन्तुलन को पहचानिये

पित्त दोष के असन्तुलन की पहचान

Skin Problems
त्वचा रोग



Hyper Acidity
अति अम्लता



Hair Loss
बालों का झड़ना



Inflammation
सूजन व जलन



Infection
संक्रमण



उपरोक्त लक्षण पित् असंतुलन के विकार है और 40 तरह की बीमारियों को जन्म दे सकते है।

परहेज

अम्ल, कटु, लवण, रस युक्त पदार्थ, जलन उत्पन्न करने वाले मसालेदार वस्तु, लाल मिर्च, अदरक, काली मिर्च लोंग, जीरा, नमक, गर्म मसाले, खट्टे फल, खट्टी दही, सिरका, लहसुन, मेथी, अचार, चाय, काफी, गर्म पदार्थ साइट्रिक फल, अत्यधिक बादाम, सरसों, अल्कोहल, सिगरेट, क्रोध में भोजन, वाष्प स्नान, ज्यादा खेल कूद वाद-विवाद, ज्यादा धूप में रहना।

सेवन

मधुर, तिक्त, कषाय, रस युक्त पदार्थ, ठण्डे व भारी पदार्थ, हरी सब्जियां, खीरा, लौकी, आलू हरा धनिया, अंकुरित अनाज, शकरकन्द, मीठे फल, गेहूं, जौ, चावल, दूध, लस्सी, घी, पनीर, मक्खन फलों का जूस, चीनी, मीठी चटनी, धनिये के पत्ते, सूखा धनिया, हर घण्टे में पानी पिएं।



EN Wellness

दोषों के असन्तुलन को पहचानिये

कफ दोष के असन्तुलन की पहचान

दमा
Asthma

खाँसी
Cough & Cold

प्रतिश्याय
साइनसाइटिस
Sinusitis

अपच
Indigestion

प्रतिरक्षा प्रणाली
की कमजोरी
Weakness of
Immunity system

शारीरिक चैनल
में अवरोध
Blockage in
Body Channels



उपरोक्त लक्षण कफ असंतुलन के विकार है और 20 तरह की बीमारियों को जन्म दे सकते हैं।

परहेज

मधुर, अम्ल, लवण, रस युक्त पदार्थ का सेवन कम करें। चीनी युक्त, वसा युक्त पदार्थ, दुग्ध उत्पाद मक्खन, घी, दही, पनीर, आइसक्रीम, चॉकलेट, बादाम, केले, आम, खरबूजा, पपीता, चावल, डबलरोटी केक, पूड़ीयाँ, भारी भोजन, तला हुआ भोजन, ज्यादा तरल पदार्थ, ठण्डे शरबत, मिठाईयां, खीरा, आलू, पेठा, शकरकन्दी, खजूर, मीठे फल, मैदा व मैदे से बने पदार्थ, मांह की दाल, राजमा, लोबिया आदि पदार्थों का सेवन न करें।

सेवन

कटु, तिक्त, कषाय रस युक्त पदार्थों का सेवन करें। शुष्क, गर्म, हल्का भोजन, करेला, गाजर, सेम फली, शलजम, हरी सब्जियां, धनिया, लहसुन, नींबू, चैरी, बाजरा, जौ, गेहूँ, मूंग, चना, मसूर, बकरी का दूध, गाय का दूध, काली मिर्च, हरी मिर्च, मसालेदार चटनी, धनिया, लहसुन, अदरक, सौंठ, हींग, लौंग, इलायची, काली चाय, कॉफी आदि, कम व हल्का भोजन करें। शहद अदरक रस में अग्नि की बहुलता होती है। इसके सेवन से जल और पृथ्वी (कफ) की अधिकता से छुटकारा मिल जाता है। हमेशा चुस्त रहें।



EN Wellness

1. NATURE PLUS

"NATURE PLUS" विश्व की सबसे शक्तिशाली 9 जड़ी बूटियों के मिश्रण से बना एक प्राकृतिक उत्पाद है। इसमें अनेकों विटामिन्स, खनिज, वसा, कार्बोहाइड्रेट, फाइबर एवं एमिनो एसिड भरपूर मात्रा में होते हैं। ये सभी तत्व हमारे सम्पूर्ण शरीर को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। इसके साथ ही, यह मधुमेह, हाई ब्लड प्रेसर, अल्जाइमर, हृदय रोग, गठिया (जोड़ों का दर्द), त्वचा रोग, अस्थमा (श्वास रोग) , तनाव, कैंसर, रक्त चाप, माइग्रेन आदि रोगों के इलाज में सहायक होता है। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता और ऊर्जा स्तर को बढ़ाता है, और शरीर से जहरीले तत्वों को बाहर निकालता है। इसका एंटी-इन्फ्लामेट्री और एंटी-ऑक्सीडेंट कार्य भी होता है।

INGREDIENTS-माकारूट, मेंगोस्टीन, साइबेरियन जिंसिनग, गेनोडर्मा, एल्डर बेरी , रास्प बेरी, सोर चेरी, ब्लैक करंट ,सिगरु ।

DOSE : सुबह खाली पेट 1 - 2 कैप्सूल गुनगुने पानी के साथ या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।



2. NATURE PUNCH TULSI OIL

NATURE PUNCH TULSI OIL पांच प्राकृतिक तुलसियों के तेल से बनाया गया है। जिसमें राम तुलसी, वन तुलसी, श्याम तुलसी, विष्णु तुलसी, एवं निम्बू तुलसी के मिश्रण का तेल है। यह तेल खांसी, जुकाम, फ्लू जैसी समस्याओं का इलाज करता है। इसका प्रयोग पाचन तंत्र को सुधारता है, रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। वायरल संक्रमण को रोकता है और शरीर को एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर रखता है। इस तेल का प्रयोग रक्त शोधन करता है, मधुमेह को नियंत्रित करता है, वजन कम करता है। जहरीले तत्वों को बाहर निकालता है और आँख, गला, बाल, त्वचा समस्याओं को ठीक करता है। यकृत संबंधी रोगों और श्वास संबंधी रोगों को भी ठीक करता है। यह स्वास्थ्यपूर्ण और ऊर्जावान रखता है।

Dose : एक से दो बूंद गुनगुने पानी में डालकर उपयोग करें ।





EN Wellness



3. NATURE THYRO CARE

NATURE THYRO CARE एक सर्वोत्तम आयुर्वेदिक औषधि है जो अलग-अलग तरह की जड़ी बूटियां के एक्सट्रैक्ट (अर्क) से मिलकर बनी है। जिसका नियमित सेवन करने से हाइपोथाइराइड / हाइपरथाइराइड, रक्त संचार, हार्मोनल संतुलन, शारीरिक कमजोरी, वजन नियंत्रित एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता को नियंत्रित रखता है। NATURE THYRO CARE एक प्राकृतिक व सुरक्षित उत्पाद है और यह प्राकृतिक तरीके से शरीर को शक्ति, पोषण एवं ऊर्जा प्रदान करता है। जिससे व्यक्ति अपने आप को शक्तिशाली महसूस करता है।

DOSE : सुबह शाम खाली पेट एक कैप्सूल हल्के गर्म पानी के साथ या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।



4. NATURE DAIBO CARE

NATURE DAIBO CARE एक रामबाण आयुर्वेदिक औषधि है जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने के साथ-साथ मधुमेह (डायबिटीज) से संबंधित समस्याओं को प्रभावी तरीके से ठीक करने में सहायक है। इसमें नीम, करेला, गिलोय जैसे उत्पादों के एक्सट्रैक्ट (अर्क) सम्मिलित है। यह कोलेस्ट्रॉल (धमनियों को ब्लॉकेज) एवं मधुमेह को नियंत्रित करता है और शरीर में होने वाले किसी भी तरह के संक्रमण को रोकता है।

DOSE : 5 ग्राम (एक पाउच) हल्के गर्म पानी के साथ या चिकित्सक के परामर्श अनुसार सेवन करें।





EN Wellness



5. NATURE MORINGO

NATURE MORINGO एक प्राकृतिक औषधि है जो कि विभिन्न प्रकार के होने वाले रोगों के कारण पर कार्य करता है। यह जटिल बीमारियों जैसे कैंसर, धमनियों की ब्लॉकेज आदि को ठीक करने में उपयोगी है। यह औषधि प्राकृतिक गुणों से भरपूर है जो शरीर को संक्रमण से लड़ने की क्षमता प्रदान करती है। मोरिंगो का नियमित सेवन से रोगों के लक्षणों को कम करने में तथा रोगों से शीघ्र स्वास्थ्य लाभ प्रदान करने में मदद करता है। इसका नियमित सेवन करने से पूर्ण रूप से शारीरिक शक्ति प्रदान करता है।

DOSE : एक से दो कैप्सूल दिन में दो बार खाली पेट हल्के गर्म पानी के साथ सेवन करें।



6. NATURE PAILO CARE

NATURE PAILO CARE आमतौर पर बवासीर रोग में प्राकृतिक राहत प्रदान करने के लिए सर्वोत्तम प्रोडक्ट है। जो पाइल्स के मरीजों के लिए रामबाण इलाज है तथा यह बात, पित्त, कफ एवं आँतो के घावों को जल्द रिपेयर करता है। आँतो को पानी देता है। PAILO CARE बवासीर के लक्षण जैसे दर्द, खुजली, व सूजन ठीक करने में सहायता करता है। यह प्रोडक्ट अमलतास, बहेड़ा, आमला, हरण आदि के फल-फूल व अन्य जड़ी बूटियां से बना है। इसका सेवन करने से किसी भी प्रकार का साइड इफेक्ट नहीं है।





EN Wellness



7. SEA BUCKTHORN PULP

SEA BUCKTHORN एक बेरी है। जिसे हिमालय बेरी भी कहा जाता है। इसमें भरपूर मात्रा में औषधीय गुण होते हैं। 190+ पोषक तत्वों से भरपूर यह खट्टी मीठी बेरी है। इसको वंडर बेरी, लेहू बेरी या लद्दाख बेरी के नाम से भी जाना जाता है। यह हिमालय के पहाड़ों पर ही प्राप्त होती है। इसको संजीवनी के नाम से भी जानते हैं। बॉर्डर पर तैनात जवानों के लिए इसका उपयोग जरूरी कर दिया है। इसमें भरपूर मात्रा में Anti Oxidant पाए जाते हैं। इसके साथ-साथ Vitamin, B12, B6, Amino Acid, Lipid, Beta carotene lycopene Glu, Pro- Vitamin, Fatty Acid, Omega, 3,6,7 and 9 एवं बहुत सारे खनिज एवं Biological Active elements इसमें पाए जाते हैं।

HEALTH BENEFITS : हृदय के लिए उपयोगी, घाव ठीक करने में सहायक, डायबिटीज को नियंत्रित करता है, एक्जिमा में मददगार, ड्राई आई सिंड्रोम, त्वचा व बालों की देखरेख, ब्लीडिंग डिसऑर्डर को बेहतर करता है, Anti-Bacterial, Anti-Fungal, Anti Inflammatory, High B.P, Immunity को बेहतर बनाता है, Blood Cholesterol को ठीक करता है, Diabetes Type 1 and Type 2 को Control करता है, त्वचा रोग व मुहासों को ठीक करता है, Cancer की कोशिकाओं व लीवर को ठीक करता है एवं पेट के अल्सर व शरीर के जोड़ों को ठीक करता है, थायरॉइड को नियंत्रित करता है, मानसिक तनाव से मुक्ति देता है।

DOES : 20-30 ML / DAY खाली पेट गर्म या गुनगुने पानी के साथ लें या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।

8. MULTI NATURE

MULTI NATURE एक आयुर्वेदिक उत्पाद है जो हर उम्र के व्यक्ति के लिए, चाहे वह बूढ़ा हो, बच्चा हो या जवान सभी के स्वास्थ्य के लिए अत्यंत फायदेमंद है। इसके सेवन से शरीर को फल और सब्जियों से मिलने वाले आवश्यक विटामिन्स की पूर्ति होती है, जिससे शरीर को पोषक तत्व सामान्य रूप से मिलते हैं। इसके सेवन से शरीर की रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ती है जिससे व्यक्ति विभिन्न बीमारियों से बच सकता होता है। स्वस्थ व्यक्ति भी इसका इस्तेमाल करके आने वाली रोगों से बच सकता है और अपने स्वास्थ्य को सुधार सकता है। इसके सेवन से बच्चों के शारीरिक वृद्धि और मानसिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका होती है। मल्टी नेचर का नियमित सेवन करके, व्यक्ति अपने शरीर को सुरक्षित और स्वस्थ बनाए रखता है।

DOES : 2 चम्मच प्रतिदिन या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।



HEALTH IS WEALTH !

युवा जगाना है घर-घर खुशहाली लाना है!

EFD-20 JUNE 2025



EN Wellness

9. NATURE MIX BERRIES JUICE

NATURE MIX BERRIES JUICE अनेक बेरी एवं फलों का रस है जिसमें आँवला, चुकंदर, क्रेन-बेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लूबेरी चेरी, गोजी-बेरी, रेस्प-बेरी, बिल-बेरी ब्लैक-बेरी, अनार, नाँनी, संतरा, लीची, गार्सिनिया-कैम्बोगिया, सेब, मिक्स-बेरी आदि सामिल हैं। यह जूस एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है। इसमें अनेकों विटामिन्स, मिनरल, फाइबर, एमिनो एसिड, फैटी एसिड एवं बायोलॉजिकल एक्टिव एलिमेंट्स होते हैं। इसके सेवन से हृदय संबंधी मधुमेह, एक्जिमा, ड्राई आई सिंड्रोम, त्वचा एवं बालरोग, ब्लीडिंग डिसऑर्डर, एंटीबैक्टीरियल, एंटीफंगल, सूजन रोधी, उच्च रक्तचाप, ब्लड कोलेस्ट्रॉल, मुंहासे, कैंसर, लीवर, पेट के छाले, जोड़ों के संबंधी रोग, थायराइड को नियंत्रित करने में सहायक होता है। मानसिक तनाव से मुक्ति देता है एवं रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ता है।

DOES : 20 - 30 ML गर्म या गुनगुने पानी के साथ सुबह खाली पेट उपयोग करें या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।

10. GASO NATURE

GASO NATURE पेट के सर्वोत्तम आयुर्वेदिक उपायों में से एक है। इसका सेवन करने से पेट में दर्द, गैस, पेट का भारीपन, पेट फूलना, अफरा, बदहजमी, एसिडिटी, पाचन, और कब्ज जैसी समस्याएं तुरंत दूर होती हैं। इस उपाय में प्राकृतिक जड़ी बूटियों का मिश्रण है जो पेट की समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। प्राकृतिक तत्व पेट के रोगों को शांत करते हैं और पेट को स्वस्थ रखते हैं। "GASO NATURE" का नियमित सेवन पेट के रोगों को दूर करके व्यक्ति को स्वस्थ और प्रबल बनाता है। यह उपाय प्राकृतिक और सुरक्षित ढंग से पेट की समस्याओं का समाधान प्रदान करता है और व्यक्ति को स्वस्थ जीवन जीने में मदद करता है।

DOSES : दो चम्मच सुबह व शाम खाने के बाद लें या चिकित्सक के परामर्श के अनुसार सेवन करें।





EN Wellness



11. NONI NATURE

"NONI NATURE" नॉनी एक उष्णकटिबंधीय फल है जो लगभग आलू के आकार का होता है, सफेद पीला या हरा रंग का। इसमें अनन्नास की अपेक्षा 40 गुना अधिक एंजाइम पाए जाते हैं, विटामिन 'ए', 'बी', 'सी', 'डी', 'ई' और एंटीऑक्सीडेंट के साथ-साथ अन्य कई पोषक तत्व भी होते हैं।

स्वास्थ्य लाभ: नॉनी का सेवन ब्लड शुगर को ठीक करने, जोड़ों के दर्द को ठीक करने, इम्यूनिटी को बढ़ाने, गांठों को घोलने, वजन घटाने, पाचन को सुधारने, लीवर को मजबूत करने, सूजन को कम करने, गठिया और मस्तिष्क की तंत्रिकाओं को मजबूत करने और इन्फेक्शन जैसी कई बीमारियों को ठीक करने में मदद करता है। नॉनी का नियमित सेवन एक स्वस्थ और ऊर्जावान जीवन की दिशा में मदद करता है।

DOSES : इसका उपयोग 15 से 20 ML दिन में दो बार खाने के एक घंटा पहले उपयोग करें या या चिकित्सक के परामर्श के अनुसार सेवन करें।

12. N.G.T. NATURE

"N.G.T. NATURE" (NEEM, GILOY, TULSI) यह नीम, तुलसी और गिलोय के जूस का मिश्रण है। इसमें अनेक विटामिन, मिनरल, और अन्य जरूरी पोषक तत्व होते हैं।

स्वास्थ्य लाभ: इसके उपयोग से इम्यूनिटी बढ़ती है, ब्लड शुगर को नियंत्रित करता है, सांस संबंधी रोगों में लाभ प्रदान करता है, पेट और लीवर को डिटॉक्सिफाई करता है। यह जूस खांसी, सर्दी, डेंगू जैसी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। नीम, तुलसी और गिलोय के ऐसे गुण होते हैं जो स्वास्थ्य को सुदृढ़ और सुरक्षित बनाए रखते हैं।

"N.G.T. NATURE" का नियमित सेवन एक स्वस्थ और प्रफुल्लित जीवन के लिए महत्वपूर्ण है। इस जूस में प्राकृतिक और शक्तिशाली तत्व होते हैं जो शरीर को ऊर्जा और स्वस्थता प्रदान करते हैं।

DOSES : इसका सेवन 15 से 20 ML गुनगुने पानी के साथ दो से तीन बार करना चाहिए या चिकित्सक के परामर्श के अनुसार सेवन करें।





EN Wellness

13. LIVO NATURE

LIVO NATURE एक प्राकृतिक उपाय है जो यकृत संबंधी रोगों के लिए एक रामबाण औषधि साबित होता है। यह उपाय यकृत से जुड़ी समस्याओं जैसे कि यकृत की सूजन, कैंसर, पीलिया, फैटी लीवर, पथरी, कब्ज और पाचन को सुधारने में सहायक होता है।

लिवो नेचर का नियमित सेवन यकृत के स्वास्थ्य को बनाए रखने और समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। इसमें प्राकृतिक तत्व होते हैं जो यकृत की कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं और इसे स्वस्थ बनाए रखने में मदद करते हैं।

लिवो नेचर के उपयोग से यकृत संबंधी रोगों को नियंत्रित किया जा सकता है और व्यक्ति को स्वस्थ जीवन जीने में मदद मिलती है। इस उपाय का नियमित सेवन करने से यकृत संबंधी समस्याएं नियंत्रित होती हैं और शरीर को पोषण मिलता है जिससे सामान्य स्वास्थ्य की स्थिति में सुधार होता है।

DOSES : 1 - 2 चम्मच सुबह व शाम खाने के बाद लें या चिकित्सक की परामर्श के अनुसार सेवन करें।



14. FEVO NATURE

"FEVO NATURE" एक प्राकृतिक औषधि है जो विभिन्न प्रकार के मलेरिया, बुखार, विषम बुखार (काला ज्वर), दीर्घकालिक ज्वर, और अन्य बुखार संबंधी समस्याओं में उपयोगी है। यह औषधि प्राकृतिक गुणों से भरपूर है जो संक्रमण से लड़ने में मदद कर सकते हैं।

FEVO NATURE का नियमित सेवन रोग के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकता है और रोगी को शीघ्र स्वास्थ्य लाभ प्रदान कर सकता है। इसमें मौजूद प्राकृतिक तत्व शरीर के रोग प्रतिरोध को मजबूत करने में सहायक होते हैं और रोग के खिलाफ लड़ाई में समर्थ बनाते हैं।

FEVO NATURE के उपयोग से शरीर का प्राकृतिक रूप से रोग प्रतिरोधक प्रणाली को मजबूत किया जा सकता है, जिससे व्यक्ति को संक्रमण से बचाव किया जा सकता है और स्वस्थ जीवन जीने में मदद मिल सकती है।

DOSES- 10 - 15 ML दिन में दो से तीन बार गुनगुने पानी के साथ, खाना खाने के बाद सेवन करें या चिकित्सक की परामर्श के अनुसार सेवन करें।





EN Wellness

15. ARTHO NATURE

"ARTHO NATURE" एक प्राकृतिक आयुर्वेदिक औषधि है जो शरीर के जोड़ों से संबंधित सभी प्रकार की समस्याओं में सहायक होती है। इसमें गठिया, ऑर्थोरिस्ट, ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों का दर्द, और साइनोवियल फ्लूड के निर्माण में सहायक होते हैं। यह आयुर्वेदिक उपचार नसों की ब्लॉकेज को खोलने और मांसपेशियों के दर्द में भी राहत प्रदान करता है।

ARTHO NATURE का नियमित सेवन जोड़ों की स्थिरता और उनके स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। इसमें प्राकृतिक उपचार तत्व होते हैं जो शरीर के रोग प्रतिरोध को मजबूत करते हैं और जोड़ों के दर्द को कम करने में सक्षम होते हैं।

ARTHO NATURE न केवल जोड़ों की समस्याओं को ठीक करने में मदद करता है, बल्कि यह शरीर को पोषण भी प्रदान करता है जिससे उसकी स्थिरता और स्वास्थ्य बनाए रखा जा सकता है।

DOSES- 10-15 ML गुनगुने पानी के साथ दिन में दो या तीन बार लें या चिकित्सक की परामर्श अनुसार उपयोग करें |



16. ARJUNA NATURE / HEART CARE

ARJUNA NATURE / HEART CARE यह एक रामबाण आयुर्वेदिक औषधि है। जो हमारे हृदय को स्वस्थ रखने के साथ-साथ हृदय संबंधी समस्याओं को प्रभावी रूप से ठीक करने में सहायक है। कोलेस्ट्रॉल लेवल को संतुलित करता है। धमनियों की BLOCKAGE को खोलने का काम करता है। मधुमेह को नियंत्रित करता है। सर्दी, जुकाम, खांसी जैसे फ्लू के संक्रमण को रोकता है। कील मुँहासे को कम करता है। पाचन तंत्र को दुरुस्त करता है। शरीर में किसी भी तरह के संक्रमण को रोकती है। गले की सूजन, कान का दर्द, पेट में गैस बनना, पेचिश, मूत्रचात, रक्त प्रदर, हड्डी संबंधी रोग, कुष्ठ रोग, अल्सर, सूजन, रक्त-पित्त, ज्वर, क्षयरोग, मोटापा आदि रोगों को ठीक करने में सहायक है।

DOSES- 10-15 ML गुनगुने पानी के साथ दिन में दो या तीन बार लें या चिकित्सक की परामर्श अनुसार उपयोग करें |





EN Wellness

WOMEN CARE



महिलाओं का स्वास्थ्य उनके जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उनके स्वास्थ्य का संरक्षण और सुरक्षा उनके समृद्ध जीवन के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। विशेष रूप से, माहवारी के दौरान महिलाओं को विशेष ध्यान और देखभाल की आवश्यकता होती है। इस समय में स्वच्छता और सुरक्षा का ध्यान रखना आवश्यक होता है, और इसके लिए उच्च-गुणवत्ता के सैनिटरी पैड का उपयोग किया जाता है।

EN Wellness ने महिलाओं के स्वास्थ्य और सुरक्षा को महत्व देते हुए एक विशेष प्रोडक्ट, सैनिटरी पैड, लॉन्च किया है। यह सैनिटरी पैड महिलाओं के लिए आरामदायक और सुरक्षित होता है, और उन्हें माहवारी के दौरान स्वतंत्रता का आनंद देता है। इसकी समग्र डिज़ाइनिंग महिलाओं के आवश्यकताओं और उनके शरीर के संरचना को ध्यान में रखते हुए की गई है। यह पैड उत्तम अधिस्थिति में रहता है और लंबे समय तक सुरक्षित रहता है।

सैनिटरी पैड के अलावा, EN Wellness ने एक और महिलाओं के स्वास्थ्य को स्वस्थ करने वाला प्रोडक्ट, 'फीमेल नेचर' भी लॉन्च किया है। यह प्रोडक्ट महिलाओं के स्वास्थ्य को स्वस्थ करने और उनके प्राकृतिक प्रकोपों को नियंत्रित करने में मदद करता है। इसमें प्राकृतिक जड़ी बूटियों के गुण होते हैं जो महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को स्वस्थ करते हैं। इसका नियमित उपयोग महिलाओं के प्राकृतिक संतुलन को बनाए रखने में मदद करता है और उनकी शारीरिक समस्याओं को कम करने में सहायक होता है।

EN Wellness के यह प्रोडक्ट्स महिलाओं के जीवन में बदलाव लाने का अभिन्न हिस्सा बन गए हैं। यह न केवल महिलाओं के स्वास्थ्य को स्वस्थ करते हैं, बल्कि उन्हें अधिक स्वतंत्रता, आराम, और सुरक्षा भी प्रदान करते हैं। इसके साथ ही, यह प्रोडक्ट्स प्राकृतिकता के सिद्धांत पर आधारित हैं जो महिलाओं के स्वास्थ्य को समर्थन देने के लिए महत्वपूर्ण हैं।

EN Wellness कंपनी के सैनिटरी पैड और 'फीमेल नेचर' जैसे प्रोडक्ट्स महिलाओं के स्वास्थ्य और देखभाल के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण कदम हैं। इनका उपयोग महिलाओं को उच्च-गुणवत्ता और प्राकृतिक विकल्प प्रदान करता है, जिससे उनके स्वास्थ्य और सुरक्षा का ध्यान रखा जा सकता है।



EN Wellness

17. FEMALE NATURE

"FEMALE NATURE" एक प्राकृतिक आयुर्वेदिक उपाय है जो महिलाओं की सौन्दर्य और स्वास्थ्य को संतुलित रखने में मदद करता है। इस औषधि का उपयोग करने से मासिक धर्म संबंधी समस्याओं जैसे कि लिकोरिया, ब्लड डिस्चार्ज, सर्वाइकल पोलिक्स, संक्रमण, सफेद पानी, गर्भाशय की मांसपेशियों का सिकुड़ना, मासिक धर्म के समय अधिक दर्द, खून की कमी, विटामिन-डी की कमी, गर्भाशय में सूजन, अनियमित मासिक धर्म, चेहरे पर मुहांसे निकलना, और बांझपन जैसी समस्याओं में सहायक होता है।

"FEMALE NATURE" के नियमित सेवन से महिलाओं की सेहत और सौन्दर्य में सुधार होता है। इसमें प्राकृतिक जड़ी बूटियों के पोषक तत्व होते हैं जो महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक होते हैं। यह औषधि महिलाओं के स्वास्थ्य को संतुलित और समृद्ध बनाने में मदद करती है और उन्हें सकारात्मक जीवनशैली का आनंद उठाने में मदद करती है।

DOSES- 10-15 ML गुनगुने पानी के साथ दिन में दो या तीन बार सेवन करें या चिकित्सक की परामर्श अनुसार उपयोग करें



18. NATURE SANITARY NAPKIN

"NATURE SANITARY NAPKIN" महिलाओं के लिए एक महत्वपूर्ण और आवश्यक उपकरण है जो जानलेवा बीमारियों को रोकने में मदद करता है। यह पैड ब्लड, वेजाइनल म्यूक्स, और पीरियड के दौरान शरीर से निकलने वाले अपशिष्ट को रोकने के लिए डिज़ाइन किया गया है। पीरियड के दौरान होने वाले संक्रमणों से लगभग 8 लाख महिलाओं की जान हर साल चली जाती है। सैनेटरी पैड का उपयोग करके इस संक्रमण और गर्भाशय संबंधित जानलेवा रोगों से बचाव किया जा सकता है।

"NATURE SANITARY NAPKIN" के निर्माण में उच्च गुणवत्ता के सामग्री का प्रयोग किया जाता है जो त्वचा के साथ संवेदनशील होती है। इसका नियमित उपयोग स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है और महिलाओं को उनके पीरियड्स के दौरान सुरक्षित महसूस कराता है। यह एक महिला के जीवन में महत्वपूर्ण और आवश्यक सामग्री है जो उन्हें उनके स्वास्थ्य और हैगिन की चिंता के बिना अपने दिनचर्या को जारी रखने में मदद करती है।





EN Wellness



ORAL CARE



दाँतों की समस्या एक आम समस्या है जो लोगों को कई परेशानियों का सामना करना पड़ता है। दाँतों की समस्याएँ जैसे की दाँतों का पीलापन, मसूड़ों का दर्द, दाँतों का संवेदनशीलता, और मसूड़ों की सूजन आदि कई लोगों को परेशान करती हैं। इन समस्याओं का समाधान करने के लिए, EN Wellness ने 'नेचर मैक्सोडेंट क्रीम' नामक उत्पाद लॉन्च किया है, जो दाँतों की समस्याओं को समाधान करने में मदद करता है। 'नेचर मैक्सोडेंट क्रीम' उत्पाद में शामिल प्राकृतिक तत्वों का समृद्ध मिश्रण होता है जो दाँतों के स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करता है। इसमें मसूड़ों के दर्द को कम करने और मसूड़ों की सूजन को कम करने के लिए एंटीबैक्टीरियल तत्वों का उपयोग किया गया है। इसके साथ ही, यह क्रीम दाँतों की चमक और सफेदी को बढ़ाने में भी मदद करता है और दाँतों के पीलापन को कम करता है।

'नेचर मैक्सोडेंट क्रीम' का नियमित उपयोग दाँतों को स्वस्थ और मजबूत बनाता है। इसकी खासियत यह है कि यह दाँतों को मानसूनी बीमारियों से भी बचाता है, जैसे कि मसूड़ों की सूजन, दाँतों का दर्द, पायरिया और गम रोग। इसके साथ ही, इस क्रीम का नियमित उपयोग दाँतों की सफाई और हड्डियों की मजबूती में भी मदद करता है, जिससे दाँतों की समस्याएँ कम होती हैं।

'नेचर मैक्सोडेंट क्रीम' EN Wellness का एक प्रमुख उत्पाद है जो दाँतों की समस्याओं को समाधान करने में सहायक है। इसका नियमित उपयोग दाँतों की स्वास्थ्य को सुधारता है, जिससे दाँतों की समस्याएँ कम होती हैं और व्यक्ति को अधिक आत्मविश्वास प्राप्त होता है।

19. NATURE MAXODENT CREAM

NATURE MAXODENT CREAM एक औषधि क्रीम है। जिसके उपयोग से दांत संबंधी रोग जैसे कैबिटीज, प्लापइरिस, मुहं से दुर्गन्ध आना मसूड़े में सूजन, मसूड़े से खून बहना, पायरिया, दांतों की सडन, ठंडा या गर्म लगना, अन्य दांतों से संबंधित सभी बीमारियों में फायदेमंद है।

NATURE MAXODENT CREAM में प्राकृतिक और प्रभावी उपायों का मिश्रण है जो दांतों के स्वास्थ्य को सुरक्षित और मजबूत बनाए रखते हैं। इसकी नमीरीज़मेंट त्वचा में आसानी से संवेदनशीलता प्रदान करती है और दांतों के आसपास की चमक को बढ़ाती है। यह क्रीम ठंडा या गर्म लगने की समस्याओं को भी दूर कर सकती है।

इसका उपयोग टूथब्रश के साथ दांत साफ करने के लिए करना चाहिए।





EN Wellness

AGRO CARE

कृषि में रासायनिक खादों के उपयोग से होने वाले नुकसान :

कृषि क्षेत्र में रासायनिक खादों का उपयोग बढ़ता जा रहा है, लेकिन इसके साथ ही उसके नकारात्मक प्रभाव भी बढ़ रहे हैं। रासायनिक खादों का अधिकतम उपयोग कृषि उत्पादन को बढ़ाने और प्राकृतिक प्रक्रियाओं को नियंत्रित करने के लिए किया जाता है, लेकिन यह समस्याएँ उत्पन्न करता है जो पर्यावरण, स्वास्थ्य और कृषि उत्पादन पर नकारात्मक प्रभाव डालती हैं।

1. प्रदूषण : रासायनिक खादों का उपयोग जल, वायु, और मिट्टी के प्रदूषण को बढ़ाता है। उनमें उपयोग किए जाने वाले उत्सर्गीय तत्व जल स्रोतों को प्रदूषित करते हैं और वायुमंडल को प्रदूषित करते हैं।
2. मिट्टी की स्वास्थ्य : रासायनिक खादों के उपयोग से मिट्टी की स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। यह मिट्टी की फलावन, पोषण, और संरचना को बिगाड़ देता है, जिससे उत्पादन में कमी आती है।
3. जल संकट : रासायनिक खादों का अधिक उपयोग जल संसाधनों को प्रदूषित करता है, जिससे जल संकट का सामना किया जा रहा है।
4. जैव विविधता : रासायनिक खादों के उपयोग से पर्यावरण में अत्यधिक प्रदूषण होता है, जो जैव विविधता को कम करता है। यह पौधों, पशुओं, और कीटों के लिए हानिकारक होता है और उनके संरक्षण को कमजोर करता है।
5. स्वास्थ्य के नुकसान : रासायनिक खादों के उपयोग से उत्पन्न अतिरिक्त विषाणुओं और केमिकल्स के कारण स्वास्थ्य के नुकसान होते हैं, जैसे कि एलर्जी, श्वास की तकलीफ, कैंसर आदि।

EN Wellness के जैविक कृषि उत्पादों का कृषि में फायदा :

EN Wellness के जैविक कृषि उत्पादों का उपयोग कृषि के क्षेत्र में बड़ा परिवर्तन ला सकता है और उसमें कई लाभ हो सकते हैं। निम्नलिखित हैं कुछ मुख्य फायदे:

1. प्राकृतिक प्रदर्शन : जैविक कृषि उत्पादों का उपयोग करने से कृषि उत्पादन में प्राकृतिक प्रदर्शन में सुधार होता है, जो फसलों की बढ़ती मांग को पूरा करने में मदद करता है।
2. पर्यावरण का संरक्षण : जैविक कृषि उत्पादों का उपयोग कृषि के लिए पर्यावरण के संरक्षण को प्रोत्साहित करता है। यह प्रदूषण को कम करता है, प्राकृतिक संसाधनों को बचाता है, और जैव विविधता को संरक्षित रखता है।
3. स्वास्थ्य का उन्नति : जैविक कृषि उत्पादों में कीटाणुनाशक और केमिकल्स की कमी होती है, जिससे उत्पादों में विषाणुओं का स्तर कम होता है। इससे किसानों की स्वास्थ्य का भी ध्यान रखा जा सकता है।
4. पूर्णता : जैविक कृषि उत्पादों में प्राकृतिक प्रक्रियाओं का उपयोग होता है, जो उत्पादों की गुणवत्ता को बढ़ाता है। ये उत्पाद अधिक पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और बेहतर स्वाद के साथ आते हैं।
5. वित्तीय लाभ : जैविक कृषि उत्पादों का बाजार में बढ़ता हुआ मांग होता है, जो किसानों को अधिक लाभ दिलाता है। इस तरह, EN Wellness के जैविक कृषि उत्पादों का कृषि में उपयोग करना एक स्वास्थ्यपूर्ण, पर्यावरण के लिए सही, और वित्तीय रूप से लाभदायक विकल्प हो सकता है।



20. AGRI SUPER NATURE

"AGRI SUPER NATURE" एक प्राकृतिक Humic acid, Amino acid, और खनिजों से भरपूर कार्बनिक मिश्रण है। यह पेड़-पौधों और फसलों के लिए एक संजीवनी का काम करता है। इसके उपयोग से मिट्टी को अधिक उपजाऊ और स्वस्थ बनाया जा सकता है। इसका उपयोग आम, अमरुद, पपीता, गुलाब, गेंदा, बैंगन, आलू, प्याज, लहसुन, जौ, गेंहूँ, बाजरा, ज्वार, मक्का, मूंगफली, मटर और अन्य फल और सब्जियों की अधिक पैदावार के लिए किया जाता है। यह पौधों की जड़ों को मजबूत करता है, फूलों का झड़ना रोकता है, और फलों को रोगों से बचाकर उनका आकार बढ़ाता है। इससे पैदावार में 15 से 25 % तक वृद्धि होती है।

उपयोग: प्रति एकड़ 1Kg का इस्तेमाल करें। अधिक जानकारी हमारे विशेषज्ञों से प्राप्त कर सकते हैं।





EN Wellness

EXTRA HEALTH CARE

प्रदूषित जल से होने वाली समस्याएं और समाधान :

आज के समय में फसलों में रसायन के अत्यधिक उपयोग के कारण , कारखानों के अपशिष्ट पदार्थों के कारण , शहरीकरण के कारण पेयजल अशुद्ध हो चुका है । जिसके कारण कैंसर, ब्रॉनकाइटिस , अस्थमा , सरदर्द , बेचैनी , घबराहट , बीपी , डाइरिया , हैजा , कोलेरा यदि जैसी सेकड़ों भयानक बीमारियां हो रही है । जिसके कारण बहुत भारी संख्या में लोग इन बीमारियों से गुजर रहे है । आज शुद्ध पेयजल एक समस्या बनकर खड़ा हो गया है । शुद्ध पेय जल की उपलब्धता एक चैलेंज बन गया है ।

EN Wellness के एल्कलाइन पानी के स्वास्थ्य लाभ :

EN Wellness के एल्कलाइन उपकरण द्वारा प्राप्त एल्कलाइन पानी एक ऐसा स्वास्थ्यवर्धक उत्पाद है जो शरीर के संतुलित रहने और संरक्षण में मदद कर सकता है।

1. प्राकृतिक विषाणुनाशक : एल्कलाइन पानी में प्राकृतिक विषाणुनाशक गुण होते हैं, जो कीटाणुओं को नष्ट करके स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं।
2. पोषक तत्वों का आदान-प्रदान : एल्कलाइन पानी में पोषक तत्वों का अधिक मात्रा में होता है, जो शरीर को पूरी तरह से पोषण प्रदान करता है।
3. अवशोषण क्षमता का संतुलन : एल्कलाइन पानी का सेवन करने से अवशोषण क्षमता का संतुलन बना रहता है, जो स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक है।
4. बालों और त्वचा के लिए फायदेमंद : एल्कलाइन पानी का उपयोग बालों और त्वचा के लिए भी फायदेमंद होता है, जो स्वस्थ और चमकदार बनाता है।
5. मधुमेह को नियंत्रित करना : एल्कलाइन पानी के सेवन से मधुमेह को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है, क्योंकि यह शरीर के रक्त शर्करा स्तर को संतुलित रखता है।

इस तरह, EN Wellness के एल्कलाइन उपकरण द्वारा प्राप्त एल्कलाइन पानी स्वास्थ्य के लिए एक महत्वपूर्ण और लाभकारी उपाय है, जो प्राकृतिक तरीके से शरीर को पोषण प्रदान करता है और संतुलित रहने में मदद करता है।



EN Wellness



21. NATURE ALKALISER STEEL JUG

"NATURE ALKALISER STEEL JUG" एक आयुर्वेदिक एवं ALKALINE JUG है। इससे हम पीने के पानी को और भी स्वस्थयवर्धक बना सकते हैं। इसमें निकले पानी पीने से पेट की गैस, एसिडिटी, रोग प्रतिरोधक क्षमता, ऊर्जा, अच्छा हाइड्रोजन, ANTI-AGING, बीपी को संतुलित करने के लिए त्वचा संबंधी समस्याएं, रक्त शुगर को नियंत्रित करना, ANTI-OXIDANT, और DETOXIFICATION और वजन कम करने में अत्यंत उपयोगी और लाभदायक होता है। इसके अलावा, ALKALINE WATER, लीवर समस्याएं, किडनी की समस्याएं, हड्डियों में कमजोरी, कब्ज, कैंसर, तक को रोकने में भी यह सहायक होता है।

"NATURE ALKALISER STEEL JUG" वास्तव में शारीरिक संतुलन को बढ़ाने में मदद करता है और विभिन्न रोगों को रोकने और उनसे निपटने में सहायक होता है। इसके उपयोग से आप शारीरिक और मानसिक तनाव को कम कर सकते हैं और स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। इसका नियमित उपयोग आपको एक सकारात्मक और स्वस्थ जीवनशैली की ओर ले जाता है।

22. NATURE STEEL ALKALISER

"NATURE STEEL ALKALISER" एक उन्नत मशीन है जो एल्कलाइन जल को उत्पन्न करती है। इस मशीन के द्वारा प्राप्त किया गया एल्कलाइन जल विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। इसके उपयोग से लीवर प्रॉब्लम, किडनी प्रॉब्लम, कैंसर, कब्ज, हड्डियों के रोग आदि को रोकने व रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक होता है। यह आपको ऊर्जावान और स्वस्थ बनाता है, उम्र को रोकता है, डिटॉक्सीफिकेशन करता है, बीपी और शुगर को नियंत्रित करने में मदद करता है। इसके साथ ही, यह गैस, एसिडिटी, और पेट संबंधी समस्याओं को भी दूर करता है।

साथ ही, "NATURE STEEL ALKALISER" आपके शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है, त्वचा को स्वस्थ और ताजगी से भर देता है, और शारीरिक और मानसिक तनाव को कम करने में मदद करता है। इसके उपयोग से आपका शरीर और मस्तिष्क स्वस्थ रहता है, और आपको सकारात्मक और सुखमय जीवन जीने में मदद मिलती है।





EN Wellness

23. NATURE NATURAL POWER



NATURE NATURAL POWER एक प्राकृतिक जड़ी बूटियों से भरपूर उत्पाद है। इसका सेवन करने से शारीरिक कमजोरी, नपुंसकता, हाइपोएक्टिव सेक्सुअल डिजायर डिसऑर्डर, शीघ्रपतन, धातु दुर्बलता, धातु स्त्राव, आदि समस्याओं में तुरंत आराम मिलता है। यह उत्पाद प्राकृतिक और सुरक्षित है और प्राकृतिक तरीके से शरीर को शक्ति प्रदान करता है। इसमें मौजूद जड़ी बूटियों की शक्ति शरीर को पोषण और ऊर्जा प्रदान करती है, जिससे व्यक्ति स्वस्थ और प्रबल महसूस करता है। इसका नियमित इस्तेमाल शरीर को पोषित रखता है और व्यक्ति को स्वस्थ जीवन जीने में मदद करता है।

Doses : एक कैप्सूल गुनगुने दूध के साथ रात को खाने के बाद 3 दिन के अन्तराल में उपयोग करें।



EN Wellness

24. MKOI NATURE PAIN OIL

Composition:- Gaultheria procumbensØ (M.T.) 0.33% V/V. Arnica montana Ø (M.T.) 0.33% V/V, CantharisØ (M.T.) 0.34% V/V, Methyl salicylate 1X 40% W/V In oil Ba se Q.S.

Indications :- Acute and chronic muscular pain, Rheumatism, Osteoarthritis, Lumbago, Sciatica, Strains, Stiff neck and stiffness of joints.

Application :- Massage gently 2-3 times daily on clean dried affected area till the oil gets absorbed, for faster absorption, hot fomentation is recommended prior to application. or as directed by the physician.

मकोय नेचर पैन ऑयल :- विभिन्न कारणों से होने वाले दर्द जैसे

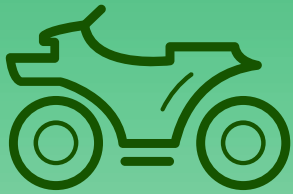
माँसपेशियों जोड़ों में रहने वाले दर्द, जकड़न व सूजन, साइटिका, गठिया के लिए होम्योपैथिक औषधियों का एक आदर्श मिश्रण ।

Doses : दर्द वाले हिस्से को अच्छे तरीके से साफ करके दिन में 2-3 बार मालिश करे, जबतक तेल त्वचा में समा न जायें। ज्यादा असर के लिए दर्द वाले हिस्से को सेंक करके मालिश करें।





EN Wellness



TYRO CARE

गाड़ियों में पंचर की समस्या एक आम समस्या है जो ड्राइवर्स को असुविधा में डाल सकती है। पंचर के कारण गाड़ी ठप्प हो जाती है और यात्रा में बाधा हो जाती है। इस समस्या का समाधान करने के लिए EN Wellness ने 'नेचर टायरो केयर' नामक उत्पाद लॉन्च किया है, जो पंचर से संबंधित समस्याओं का समाधान करता है।

EN Wellness का 'नेचर टायरो केयर' उत्पाद प्राकृतिक तत्वों पर आधारित है जो गाड़ी के टायर को मजबूत बनाते हैं। इसके उपयोग से गाड़ी के टायर में रेजिस्टेंस का स्तर बढ़ता है, जिससे टायर पंचर की संभावना कम होती है। इस उत्पाद में शामिल प्राकृतिक तत्व टायर को अधिक सटीकता से टायर की सतह पर जमा होने देते हैं, जिससे टायर के फैलने की संभावना कम होती है और पंचर की समस्या से बचाव होता है।

'नेचर टायरो केयर' उत्पाद का उपयोग करने से गाड़ी के टायर की उम्र भी बढ़ती है और उसका लंबे समय तक इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके साथ ही, इस उत्पाद का नियमित उपयोग करने से टायर के बाहरी तापमान पर भी प्रभाव पड़ता है और टायर की चालकता में सुधार होता है। इस तरह, यह उत्पाद गाड़ी के संचालन को और भी सुरक्षित और सुचारू बनाता है।

समापन के रूप में, EN Wellness का 'नेचर टायरो केयर' उत्पाद गाड़ी के पंचर से संबंधित समस्याओं का समाधान करता है। इसका उपयोग गाड़ी के टायर की उम्र बढ़ाता है और गाड़ी के चालन को और भी सुरक्षित बनाता है।



25. NATURE TYRO CARE

"NATURE TYRO CARE" एक माइक्रो सील टेक्नोलॉजी है जो टायर सीलेंट के रूप में काम करती है। यह उत्पाद टायर पंचर को स्थायी रूप से बंद करके हवा निकलने से रोकता है, जो कील या कांटे के कारण हो सकता है।

यह उत्पाद बाइक, स्कूटी और कार के ट्यूबलेस टायर्स के लिए उपयोग किया जा सकता है। इसका नियमित उपयोग करने से 6 महीने से लेकर 1 साल तक टायर पंचर से राहत मिल सकती है।

"NATURE TYRO CARE" में उपयुक्त फाइबर (रेशो) और रबर का उपयोग किया गया है जो टायर को सुरक्षित बनाए रखता है। यह उत्पाद टायर की उम्र बढ़ाने और उसकी देखभाल में मदद करता है, जिससे टायर की लंबी चलने की अवधि बढ़ती है।

उपयोग : बाईक , स्कूटी टायर में 250 ml प्रति टायर एवं कार के टायर में 500 ml प्रति टायर उपयोग करें ।





EN Wellness

आयुर्वेद (आयु + वेद = आयुर्वेद) विश्व की प्राचीनतम चिकित्सा प्रणालियों में से एक है। यह अथर्ववेद का उपवेद है। यह विज्ञान, कला और दर्शन का मिश्रण है। 'आयुर्वेद' नाम का अर्थ है, 'जीवन का ज्ञान' और यही संक्षेप में आयुर्वेद का सार है।

हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम्।

मानं च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते॥

आयुर्वेद और आयुर्विज्ञान दोनों ही चिकित्साशास्त्र हैं परंतु व्यवहार में चिकित्साशास्त्र के प्राचीन भारतीय ढंग को आयुर्वेद कहते हैं और ऐलोपैथिक प्रणाली (जनता की भाषा में "डाक्टरी") को आयुर्विज्ञान का नाम दिया जाता है।

प्रस्तुत हैं आयुर्वेद के बारे में कुछ अनमोल वचन...

- आयुर्वेद जैसा कि नाम में निहित है ('आयु': "जीवन" और 'वेद': "ज्ञान") स्वस्थ रहने का ज्ञान है और सिर्फ बीमारी के इलाज तक सिमित नहीं है। ~ शरदिनी, उर्मिला
- आयुर्वेद में सिद्धांत है कि कुछ भी भोजन, दवा, या ज़हर हो सकता है, निर्भर करता है कि कौन खा रहा है, क्या खा रहा है, और कितना खा रहा है। इस सन्दर्भ में एक प्रचलित कहावत है: "एक आदमी का खाना दूसरे आदमी का ज़हर है।" ~ सेबेस्टियन पोल
- सामान्यतया, आयुर्वेद चावल, गेहूं, जौ, मूंग दाल, शतावरी, अंगूर, अनार, अदरक, घी (मक्खन), क्रीम दूध और शहद को सबसे अधिक लाभकारी खाद्य पदार्थ मानता है। ~ सेबेस्टियन पोल
- योग का विज्ञान और आयुर्वेद; चिकित्सा विज्ञान की तुलना में सूक्ष्म हैं, क्योंकि अक्सर चिकित्सा विज्ञान सांख्यिकीय गड़बड़ी का शिकार हो जाता है।" ~ अमित रे
- क्योंकि हम अपने अंदरूनी शरीर को स्क्रब नहीं कर सकते हमें अपने ऊतकों, अंगों, और मन को शुद्ध करने कुछ उपाय सीखने होंगे। ये आयुर्वेद की कला है। ~ सेबेस्टियन पोल



EN Wellness

- आयुर्वेद हमें “जैसा है” वैसे प्यार करना सिखाता है- ना कि जैसा हम सोचते हैं लोग “होने चाहिएं।” ~ लीजा कॉफे
- समय बदल रहा है और न सिर्फ भारत के नीति निर्माता, बल्कि पूरी दुनिया आयुर्वेद के महत्व को समझ रही है। कुछ साल पहले कौन सोच सकता था कि महानगरीय संस्कृति में पले-बढे लोग निकट भविष्य में कार्बोनेटेड शीतल पेय से अधिक लौकी का रस या करौंदे का रस पसंद करेंगे। ~ आचार्य बालकृष्ण
- आयुर्वेद के बारे में एक बहुत अच्छी बात ये है कि इसके उपचार से हमेशा साइड बेनिफिट्स होते हैं, साइड इफेक्ट्स नहीं। ~ शुभ्रा कृष्ण
- आयुर्वेद हमें हमारी सहज-प्रकृति को संजोना सिखाता है- “हम जो हैं उससे प्रेम करना, उसका सम्मान करना”, वैसे नहीं जैसा लोग सोचते हैं या कहते हैं, “हमें क्या होना चाहिए।” ~ प्राण गोगिया
- कोई भी दवा अन-हेल्दी लिविंग की क्षतिपूर्ति नहीं कर सकती है। ~ रेणु चौधरी
- अपने परमानन्द का अनुसरण करना और खुशबु, रंग, एवं स्वाद के रहस्य में गोता लगाना; प्रकृति माँ की शानदार विविधता में खो जाना, और भीतरी चिन्हों का अनुगमन करके जानना कि हम सचमुच कौन हैं – यही आयुर्वेदिक पाकशास्त्र का विज्ञान है। ~ प्राण गोगिया
- जब आहार गलत हो, दवा किसी काम की नहीं है; जब आहार सही हो, दवा की कोई ज़रूरत नहीं है। ~ आयुर्वेदिक कहावत
- आयुर्वेद योग की सिस्टर फिलॉसफी है। ये जीवन या दीर्घायु होने का विज्ञान है और ये हमें प्रकृति की शक्तियों, चक्र और तत्वों के बारे में भी सिखाता है। ~ क्रिस्टी टरलिंग्टन



EN Wellness

युवा जगाना है घर-घर खुशहाली लाना है!

“आयुर्वेद और EN Wellness का लक्ष्य है”

★ स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य को बरकरार रखा जाए और बीमार व्यक्ति को ठीक कर दिया जाए । ★



EN Wellness



EN Wellness



Thank You



F-2, IInd FLOOR, ANNA IKON COMPLEX, SIKANDRA - BODLA ROAD, AGRA-282007



E-Mail : info@enwpl.com



www.enwpl.com